

Föräldrastödkursen COPE - ger dig fler verktyg i ditt föräldraskap

COPE är ett evidensbaserat föräldrastödsprogram som ger dig verktyg att förstå och hantera vardagsproblem, minska konflikter och förbättra samspelet i familjen. Kursen riktar sig till dig som är förälder till barn 3-12 år.

Barnpassning erbjuds för barn 3-12 år i de fall där det behövs för att den vuxne skall kunna delta.

Kursen omfattar åtta tisdagskvällar på plats i Folkhälsans Allaktivitetshus med start tisdag 4.3- 22.4.2025. Sista anmälningsdag är 1.3.

”Att jobba igenom varje strategi har stärkt både min föräldraroll, mina barns självkänsla och relationen till dem. Alla föräldrar borde gå Cope! ”

- sagt av en tidigare deltagare



COPE – föräldrastödsprogram för föräldrar till barn 3-12 år.

Mer information:

Scanna QR-kod eller www.folkhalsan.ax för mer information och anmälan eller kontakta:

Jenni Sundling.

Telefon: 018-527 027.

E-post:

familjestod@folkhalsan.ax.

